

Chères citoyennes et chers citoyens de
l' "Assemblée citoyenne pour le climat - L'alimentation".

Merci de nous avoir donné l'occasion de partager la **Fresque du Climat** ce 21 octobre 2023
Merci pour votre participation et pour vos échanges bienveillants et encourageants!

▼ Si le **triangle de l'inaction** est très puissant:

"Pourquoi ferais-je l'effort de changer alors que tous les autres continuent 'as usual'?"

▲ **Le triangle de l'ACTION** l'est tout autant:

"Mon comportement pourrait induire un effet d'entraînement auprès de mes connaissances."

🚧 Alors quel futur envisager, quel futur façonner? Comment participer à la construction du changement? Comment adapter nos comportements à titre personnel pour s'inscrire dans une action respectueuse des limites de notre planète?

- 🌱 En participant à des associations s'investissant dans les domaines
 - 📄 de la réduction des émissions CO2eq des entreprises,
 - 🐝 de la protection de la biodiversité,
 - 🍷 du développement de nouveaux types d'alimentation,
- 🗳️ Participer à la citoyenneté de nos sociétés:
 - en prenant connaissance des programmes politiques et choisir en âme et conscience les représentants,
 - s'investir en politique.

😬 Même si cela peut sembler naïf ou futile ...

Quel est l'impact réel de nos actions individuelles pour le climat ?

Aka est-ce que c'est vraiment utile que j'agisse personnellement ?

Dans le dernier épisode de Y a pas de Planet B de la [RTBF](#), [gwenaelle dekegeleer](#) a voulu donner plus de perspective à la portée de l'action individuelle et c'est [Thomas Wansart](#), membre des Shifters Belgium et fondateur de la plateforme Neo & Nea qui a répondu à ses questions.

Ce qu'il faut retenir ?

🔧 **Tous les petits gestes écolos ne se valent pas !**

Eteindre les lumières c'est bien, réduire le chauffage, c'est mieux.

💪 **L'action individuelle compte !**

On estime que 25%* de l'effort à fournir peut-être amené par l'action individuelle. Ce n'est pas tout ... mais ce n'est pas rien.

📣 **De l'individuel au collectif, c'est une question d'influence !**

Vos actions individuelles peuvent inspirer & influencer votre entourage direct mais aussi par exemple les entreprises qui s'adapteront à la demande de leurs consommateurs ou les politiciens qui s'adapteront aux exigences de leur électorat.

Le modèle n'est pas linéaire mais systémique

Nous sommes toutes & tous les maillons d'une chaîne et c'est en agissant chacun.e, ensemble et à tous les niveaux que le changement sera possible.

Si vous ne savez pas par où commencer, rejoignez une initiative existante !

On vous retrouve bientôt chez les Shifters ?

 Pour voir l'épisode complet c'est ici : <https://lnkd.in/eAQ4952j>

 Et l'aventure ne se termine pas ici !

Aidez-nous à diffuser l'information pour encourager et accélérer la transition.

1.  **Parlez de la Fresque autour de vous et invitez votre entourage** à participer à un atelier. **Tous les ateliers** en présentiel et en ligne : <https://fresqueduclimat.org/inscription-atelier/>
2.  Rejoignez les réseaux sociaux de la Fresque du Climat !
Facebook - Instagram - LinkedIn - Twitter
3.  Devenez animateur·trice de la fresque ! Les dates des prochaines formations sont sur <https://fresqueduclimat.org/inscription-formation/grand-public/> (n'oubliez pas d'appliquer le filtre "Belgique" pour les formations en région bruxelloise)

Pour aller plus loin si vous le souhaitez :

 Le 1er pas : **Mesurez votre empreinte carbone** : <https://nosgestesclimat.fr/> ou le [calculateur d'empreinte de l'AWAC](#), agence Wallonne de l'air et climat. Cela vous permettra d'identifier ce que vous pouvez changer dans votre vie de tous les jours pour émettre moins de CO2 !

 Pour mettre en place des **solutions concrètes dans votre quotidien**, vous pouvez suivre le site [II EST ENCORE TEMPS](#) ou encore lire le blog et le livre de [CA COMMENCE PAR MOI](#) ou [cet article](#) un peu vieux mais toujours à jour sur le site de Jean-Marc Jancovici.

 **Documentez-vous**, lisez, écoutez, avec par exemple la [synthèse sur le problème climatique](#) ou la [bibliographie pour aller plus loin](#) sur ces sujets, écrits par des animateurs de la fresque, ou bien le must du must, le rapport du [GIEC / IPCC](#)

 Retrouvez toutes les infos et ressources de La Fresque du Climat sur [notre site](#)

 Et inscrivez-vous à notre newsletter pour connaître les actualités de l'association (événement, mise à jour des cartes ...) sur la page d'accueil de notre site !

 Aidez l'association en utilisant Lilo, le moteur de recherche français et solidaire qui finance les projets de votre choix, y compris La Fresque du Climat ! <https://www.lilo.org/>

 Approfondir la **problématique de l'eau**: je vous invite à visionner une interview d'une spécialiste en [hydrologie Emma Haziza](#) (+/- 2 heures).

Pour garder un souvenir, vous trouverez dans cet [album photos](#) quelques souvenirs de votre Fresque ! ainsi que [les slides utilisés lors de votre fresque](#).

Nous vous souhaitons une assemblée citoyenne pleine de richesses humaines, et à celles et ceux qui deviendraient animatrices ou animateurs, de joyeuses animations

N'hésitez pas à reprendre contact au cas où vous auriez des questions ou des demandes spécifiques pour accompagner vos actions ou engagements futurs.

Au plaisir de vous revoir pour de nouvelles aventures

[Daphné François](#), [Nadège Vanhoutte](#), [Paul Van Osselaer](#),
[Philippe Nemry](#), [Philippe Michotte](#)

Animatrices et animateurs de la [Fresque du Climat](#)

